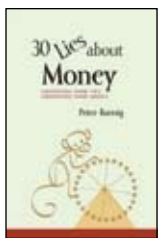




Peter Koenig
propos recueillis par
Martine Lapointe

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE
Peter Koenig, de Zurich, est chercheur en finances et auteur du livre



30 Lies about Money,
Liberating your life
liberating your money.

Il sera de retour au Québec pour offrir séminaires et conférences à la mi-octobre 2008.

Information : Martine Lapointe :
Tél. : (514) 271-1864
Courriel : m.lapointe@vif.com

Martine Lapointe est formatrice, conférencière, consultante et proche collaboratrice de Peter Koenig.

L'argent, véritable trésor spirituel!

Je vous entendez déjà... Oser dire que l'argent est un véritable trésor spirituel. Quel culot! Mais qui est cet hurluberlu?

Et bien oui! Pour moi, l'argent c'est véritablement un trésor, mais un trésor encore enfoui, caché, secret, et ce, pour la majorité des gens. On préfère penser que l'argent devient un trésor à partir du moment où on en a beaucoup. Mais, le vrai trésor qu'est l'argent, la vraie valeur de l'argent, pour 99,999 % de la population canadienne et même mondiale, c'est encore quelque chose d'inconnu.

Mais alors, l'argent c'est quoi?

Sans même le savoir, vous avez investi des parties de vous-mêmes dans ce médium que nous appelons argent. Bizarre, me direz-vous? Pas vraiment! La plupart des gens, de l'économiste le plus en vue à l'enfant qui reçoit sa première paye, voit l'argent comme un moyen d'échange alors qu'en réalité, il n'en est rien. Par exemple, si vous prenez de l'argent dans vos poches, vous verrez des feuilles de papier ou des pièces de métal. Et si vous pensez à l'argent qui est dans votre compte de banque, vous ne verrez rien. Mais alors, si l'argent n'est pas un moyen d'échange, qu'est-ce que l'argent?

Après sept années de recherche, j'ai découvert que l'argent, au fond, c'est un médium neutre — du papier, du métal, ou rien — sur lequel nous projetons des idées et l'idée la plus répandue, c'est que l'argent est un « moyen d'échange ». Dans ce processus, que les psychologues appellent « projection », nous activons des idées qui nous renvoient à des preuves concrètes qui nourrissent l'impression de devenir ce que nous pensons. C'est sur la base des projections que fonctionne réellement l'argent.

Quelle croyance projetez-vous sur l'argent?

Lorsque nous utilisons l'argent de façon active et constructive, nous pouvons proje-

Après sept années de recherche, j'ai découvert que l'argent, au fond, c'est un médium neutre - du papier, du métal, ou rien - sur lequel nous projetons des idées et l'idée la plus répandue, c'est que l'argent est un « moyen d'échange ».



ter « consciemment » des idées sur ce médium qui est, comme nous l'avons dit, neutre. Donc, si je suis conscient que je projette « moyen d'échange » sur l'argent, l'argent reste mon outil. Par contre, si je projette inconsciemment sur l'argent la croyance que c'est un « moyen d'échange », mon rapport à l'argent se renverse et c'est moi qui en deviens l'outil!

Voici un autre exemple. Si, pour vous, inconsciemment, l'argent est synonyme de liberté, vous projetez ainsi votre liberté sur l'argent, ce qui aura pour résultat que vous devrez courir après l'argent pour tenter de récupérer votre liberté. De plus, cette projection nous dit que vous n'êtes pas libre...

Êtes-vous de ceux qui courent ou qui repoussent?

Mes recherches ont montré qu'une partie de la population court après l'argent et que l'autre la repousse. Pourquoi? Parce qu'on

projette inconsciemment des parties de nous sur l'argent, positives ou négatives. En étudiant votre relation à l'argent, vous pourrez découvrir des parties de vous que vous avez peut-être perdues en cours de route comme la liberté, la sécurité, le bonheur, etc.! Tout ce que vous avez à faire pour découvrir quelles sont ces parties, c'est de vous demander : « L'argent pour moi c'est quoi? »

Pour bien des gens, l'argent est directement associé à la liberté, alors que pour d'autres, c'est un enfer nécessaire. Même si cette dernière projection est jugée négative, il s'agit aussi de parties que nous avons perdues et que nous avons besoin de récupérer afin d'être en mesure de rencontrer pleinement les circonstances de la vie et leur faire face.

Qui est l'outil de qui?

On doit se rappeler qu'à l'origine, l'être humain est un tout, il est à la fois tout ce qui est bon et tout ce qui est mauvais. Nous sommes notre propre source et tout se trouve à l'intérieur de nous. Cependant, nous jugeons ce qui est bon de ce qui ne l'est pas, acceptant l'un et repoussant l'autre : « J'aime cette partie de moi, donc je la garde et je m'identifie à elle. » ou à l'inverse : « Ces parties n'ont rien à faire avec moi, alors je vais inconsciemment les projeter à l'extérieur de moi, entre autres sur l'argent! »

On peut aussi projeter des qualités positives sur l'argent comme la liberté, le bonheur, etc. Si vous projetez quelque chose que vous considérez comme bon sur l'argent, vous allez courir après lui. Si vous projetez quelque chose que vous considérez comme mauvais, alors vous allez le fuir. La conséquence de ce processus inconscient est identique dans les deux cas — que vous considériez l'argent comme bon ou mauvais — aura le même résultat : l'argent dirigera votre vie! Vous deviendrez son esclave, **son outil**.

Tomber en amour avec l'argent, tomber en amour avec vous-même

Je dis souvent qu'on doit tomber en amour avec l'argent! Pourquoi? Parce que lorsque vous tomberez en amour avec l'argent, vous aurez l'occasion, si vous entrez vraiment en contact avec votre relation à l'argent, de découvrir des parties de vous que vous aviez perdues afin de les récupérer directement. Faire cela, c'est comme si vous tombiez en

amour avec vous-mêmes! Imaginez que vous récupérez des parties de vous comme la liberté, la sécurité, le pouvoir, ou encore le plaisir! Si pour vous l'argent, c'est le plaisir, vous pouvez vous dire « Je suis LE PLAISIR avec et sans argent! » C'est un processus de réappropriation qui est très puissant et qui, au début, pourra ressembler à un mensonge pour votre mental, mais ce qui se passera vraiment quand vous direz cette phrase, c'est que vous allez vous reconnecter à votre sentiment d'être UN PLAISIR que vous avez de l'argent ou non!

C'est très simple! Vous utilisez vos propres mots et leur pouvoir. Si vous pensez que vous avez besoin d'argent pour goûter au plaisir, vous dites : « J'ai du plaisir avec et sans argent! » Quand vous dites cela, vous vous reconnectez avec votre aptitude au plaisir, que vous ayez de l'argent ou non, vous vous reconnectez à votre nature originelle qui, au fond, n'a rien à voir avec l'argent lui-même.

De plus, en vous disant cela, vous devenez aussi un véritable plaisir pour votre partenaire alors que, jusque-là, il y a de fortes chances pour que vous ayez été un irritant! C'est ça le cadeau que vous recevez en développant une relation consciente avec l'argent! La raison pour laquelle vous étiez peut-être devenu un irritant, c'est que vous vous étiez déconnectés, à votre insu, de la partie de vous qui est le plaisir et vous l'aviez projetée à l'extérieur de vous, probablement sur votre partenaire, ce qui n'est pas nécessairement amusant pour lui non plus...

Devenir riche de soi-même

Vous vous demandez peut-être si, en plus de devenir un véritable plaisir pour votre partenaire, vous deviendrez aussi plus riche en étudiant votre relation à l'argent. Vous deviendrez riche dans votre vie, riche de vous-même, riche dans votre âme, mais pas nécessairement riche avec l'argent. Ce n'est pas ma promesse. Ce que je promets, c'est que peu importe les circonstances dans lesquelles vous vous retrouverez, vous serez beaucoup plus compétent et vous pourrez faire face à une grande variété de circonstances financières, tout en vous sentant en paix avec celles-ci, en paix avec l'argent, en paix avec vous-même et les autres et dans ce sens, vous serez plus riche que vous ne l'aurez jamais été de toute votre vie! ■

VIVRE, C'EST... Apprendre à devenir riche de nous-mêmes

Lorsque nos assises intérieures sont solides, lorsque nous formons un tout, acceptant et reconnaissant toutes les parties de nous-mêmes, nous sommes riches de nous-mêmes et cette forme de richesse est inépuisable

ÊTRE DYSFONCTIONNEL
OU EN ORGANISATION :
RÉFLEXION SUR UN
CHANGEMENT DE PARADIGME

Colloque annuel du Passage

présenté le 21 mai 2008 de 8h à 17h
à l'Hôtel Quartier, 2955 boul. Laurier, Ste-Foy, Qc

Elle Saint-Amour, ts

Travailleuse sociale au centre Le Passage, clinicienne en privé depuis 1993 et étudiante au doctorat en théologie pratique.

Miguel Therriault

Directeur adjoint clinique au Centre de Traitement des Dépendances le Rucher, membre du CA de l'AITO et du CIRCQ.

Noémie Charles

Intervenante sociale pour le PECH et présidente du CA de l'APUR, se spécialise dans le rétablissement depuis 1999.

Ensemble, nous réfléchissons sur les réalités suivantes :

- Inceste
- Santé mentale et troubles mentaux
- Dépendance aux substances (alcool, drogues et médicaments), au jeu et au travail
- Dépendance affective
- Codépendance

Le tout dans un contexte convivial.



Avec l'aide des membres d'une famille fictive, la journée se déroulera sur une alternance entre des fragments de thérapie familiale, des éclaircissements sur l'intervention, des pistes de réflexion théorique et des échanges.

C'est une invitation à ne pas manquer !

Formulaire d'inscription disponible au
www.centrelepassage.org (section nouvelles)
ou informez-vous au (418) 527-0916



Le Passage • Centre d'aide aux proches
845, boul. René-Lévesque Ouest, bureau 201
Québec (Québec) G1S 1T5
Tél : 418-527-0916 • Téléc : 418-527-5797
info@centrelepassage.org • www.centrelepassage.org

